

ต่อลมหายใจให้ผู้ป่วยได้กลับบ้าน ด้วย Home Ventilator Care Team

ชื่อและที่อยู่องค์กร :

หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลน่าน

คำสำคัญ :

ลมหายใจ, กลับบ้าน, Home Ventilator

สรุปผลงานโดยย่อ :

การพัฒนากระบวนการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน ซึ่งเป็นการดำเนินการกับผู้ป่วยรายแรกของโรงพยาบาลน่าน โดยการเริ่มทำ Home Care Program เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้ผู้ป่วย ผู้ดูแล ตลอดจนชุมชน ทำให้ผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลที่บ้านปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

สรุปผลงานโดยย่อ :

หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง เป็นหอผู้ป่วยศัลยกรรมสามัญที่รองรับการดูแลผู้ป่วยศัลยกรรมสามัญ รวมถึงผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจในระยะฟื้นฟู ซึ่งในจำนวนผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ พบว่ามีผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุที่ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ เป็นระยะเวลานาน มากกว่า 7 ปี ระดับความรู้สึกตัวผู้ป่วยมีเพียงแค่ลืมตาได้เอง ไม่สามารถทำตามคำสั่งหรือเคลื่อนไหวร่างกายได้เอง แต่มีสัญญาณชีพปกติ ไม่สามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจได้ ซึ่งในช่วงปีแรกๆเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่น แผลกดทับ ติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ รักษาหายจนอาการคงที่ แต่ก็ทำให้มีโอกาสเกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาลซ้ำได้อีก รวมถึงการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของครอบครัวรวมถึงภาระค่าใช้จ่ายต่างๆ ทั้งในส่วนของโรงพยาบาลและในส่วนของครอบครัว หอผู้ป่วยจึงดำเนินการเพื่อให้ผู้ป่วยได้ออกจากวงจรของการติดเชื้อซ้ำในโรงพยาบาล ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆจากการนอนโรงพยาบาลนาน จึงได้เริ่มโครงการพัฒนากระบวนการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน ซึ่งเป็นการดำเนินการกับผู้ป่วยรายแรกของโรงพยาบาลน่าน การช่วยให้ผู้ป่วยที่ไม่สามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจได้ กลับไปใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้านได้อย่างปลอดภัยนั้น นอกจากทีมสุขภาพแล้วญาติผู้ป่วยผู้ดูแลถือว่ามีความสำคัญในการช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องและมีคุณภาพ นอกจากนั้นการวางแผนจำหน่ายที่ดีถือเป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่ช่วยให้การดูแลผู้ป่วยใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้านประสบความสำเร็จ ทีมงานจึงเริ่มทำ Home Care Program เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้ผู้ป่วย ผู้ดูแล ตลอดจนชุมชนที่บ้าน เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยที่บ้านได้อย่างปลอดภัย และเป็นการพัฒนากระบวนการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน เพื่อดำเนินงานกับผู้ป่วยในรายต่อไปของ โรงพยาบาลน่าน ตลอดจนถึงโรงพยาบาลอื่นๆ ในจังหวัดน่าน

เป้าหมาย :

1. เพื่อพัฒนารูปแบบการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน
2. เพื่อให้ผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่นอนโรงพยาบาลนาน สามารถกลับไปใช้เครื่องช่วยหายใจรักษาต่อที่บ้านมีความปลอดภัย
3. ผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้สามารถช่วยเหลือดูแลผู้ป่วยได้

กิจกรรมการพัฒนา :

1. ค้นหาหาข้อมูลการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้านเพื่อนำไปสู่การพัฒนากระบวนการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน
2. ดำเนินการพัฒนารูปแบบการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน มีขั้นตอน ได้แก่

ขั้นตอนที่ 1 การเตรียมผู้ป่วยก่อนจำหน่ายจากโรงพยาบาล

ขั้นตอนที่ 2 การเตรียมทีมรับเพื่อส่งต่อข้อมูลการดูแลผู้ป่วย

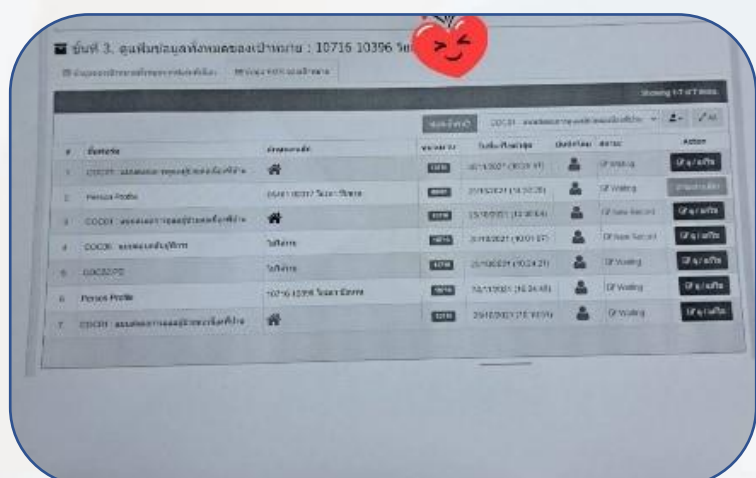
ขั้นตอนที่ 3 การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

ขั้นตอนที่ 4 การติดตามและประเมินผลการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

โดยมีรายละเอียดดังนี้

- 1) การจัดตั้งทีมสหสาขาวิชาชีพ กำหนดบทบาทหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วย ได้แก่ ทีมแพทย์และพยาบาลผู้ดูแลในหอผู้ป่วย ทีมเวชกรรมสังคม เครื่องมือและอุปกรณ์การแพทย์ กายภาพและกิจกรรมบำบัด โภชนาศาสตร์
- 2) ประชุมทีมสหสาขาวิชาชีพ ชี้แจงแผนการปฏิบัติงาน วิธีการปฏิบัติที่หอผู้ป่วย การติดตามเยี่ยมและผลลัพธ์การดูแลผู้ป่วยที่บ้าน
- 3) ประชุมทีมสหสาขาวิชาชีพ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในชุมชน ได้แก่ โรงพยาบาลชุมชนที่ผู้ป่วยอาศัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล องค์การบริหารส่วนตำบล ผู้นำชุมชน ร่วมกับครอบครัวผู้ป่วย เพื่อเตรียมความพร้อมทั้งการดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาล การเตรียมจำหน่ายผู้ป่วย การเตรียมของญาติที่บ้าน การเตรียมสถานที่พักอาศัยของผู้ป่วยที่บ้านซึ่งต้องมีชุมชนเข้ามาช่วยเหลือเนื่องจากฐานะของครอบครัวผู้ป่วยไม่ดี จากการไม่ได้ทำงานต้องมาดูแลผู้ป่วยตลอดที่นอนโรงพยาบาล รวมถึงการกำหนดแนวทางการใช้เครื่องช่วยหายใจ เครื่องมืออุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ที่บ้าน การทำอาหารทางสายยาง การทำกายภาพบำบัดและแนวทางการขอคำปรึกษาเมื่อญาติผู้ดูแลพบปัญหาขณะอยู่ที่บ้าน
- 4) พยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยที่หอผู้ป่วยและทีมสหสาขาวิชาชีพร่วมพัฒนามาตรฐานการดูแลผู้ป่วยของญาติผู้ดูแล ประเมินทักษะของญาติผู้ดูแลด้วยแบบประเมินความพร้อมของญาติในแต่ละกิจกรรมการดูแลจนกว่าจะผ่านเกณฑ์การประเมิน
- 5) เมื่อผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลมีความพร้อม ดำเนินการส่งผู้ป่วยรายแรกกลับบ้านวันที่ 18 ตุลาคม 2565 โดยมีทีมสหสาขาวิชาชีพร่วมกันในการส่งผู้ป่วย
- 6) ติดตามการเยี่ยมบ้านโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ ประกอบด้วย พยาบาลประจำหอผู้ป่วย พยาบาล PCT ศัลยกรรม นักกายภาพบำบัด ทีมเครื่องมือและอุปกรณ์การแพทย์ ทีมเวชกรรมสังคมของรพ.น่านและโรงพยาบาลชุมชน รพ.สต. และองค์การบริหารส่วนตำบล
- 7) ติดตามประเมินผลการดูแล ตลอดจนปัญหาของผู้ป่วยและญาติผู้ป่วย

รูปแสดงการดำเนินงาน :



การประเมินผลการเปลี่ยนแปลง :

1. มีรูปแบบการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน ของโรงพยาบาลน่าน
2. ผู้ป่วยที่ไม่สามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจได้ โดยใช้เครื่องช่วยหายใจมากกว่า 7 ปี มีโอกาสได้กลับบ้าน และภายหลังกลับบ้านตั้งแต่วันที่ 18 ตุลาคม 2564 จนถึง ปัจจุบันมากกว่า 1 ปี (เดือนพฤศจิกายน 2565) ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
3. ลดภาระค่าใช้จ่ายจากการนอนโรงพยาบาลทั้งในส่วนของโรงพยาบาล และส่วนของญาติผู้ป่วย
4. ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เป็นต้น

บทเรียนที่ได้รับ :

การดูแลผู้ป่วยครบองค์รวมทั้งด้านร่างกาย จิตวิญญาณ สังคม และการสร้างทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพ มีความพึงพอใจ และได้สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนทุกภาคส่วนในการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน สามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยรายอื่นๆต่อไปในโรงพยาบาลน่านและโรงพยาบาลในจังหวัดน่านต่อไป

สมาชิกทีม :

นางวรรณทอง คำปา (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ), นางวรารักษ์ พวงจิตร (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ), PCT ศัลยกรรม โรงพยาบาลน่าน, ทีมเครื่องมือทางการแพทย์โรงพยาบาลน่าน และเวชกรรมสังคมโรงพยาบาลน่าน

การติดต่อทีมงาน :

นางวรรณทอง คำปา หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลน่าน
 ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน 55000 โทรศัพท์054- 719000
 ต่อ 5202 Email :ostin.wuntong@gmail.com

